

15.07. 2024

Terpene: Herrlicher Duft und Baumkommunikation

Unter dem Motto: „Das geheime Leben der Bäume im Sommer“ trafen sich die Teilnehmenden zur letzten der vier jahreszeitlichen Waldexkursionen, die das BUND-Umweltzentrum Ortenau in Kooperation mit dem Offenburger Netzwerk für Nachhaltigkeit (ONN) organisiert hatte. Bei sommerlichen Temperaturen und sogar ganz ohne Regen hieß es zuerst einmal schwitzen, oberhalb von Schloss Ortenberg durch die Reben, dann mit guter Steigung den Berg hinauf und schließlich in den Schatten der Bäume.

Dabei wurde deutlich, dass der Wald sein eigenes Mikroklima schafft, das im Sommer auch für uns sehr angenehm ist. Immer wieder stoppte Waldführer Georgios Kouprizas, der beim bekannten Förster Peter Wohlleben seine Ausbildung absolvierte, die Gruppe und erklärte viele spannende Kleinigkeiten, die man normalerweise beim Spaziergang gar nicht beachtet. Wie bei jeder Führung war auch das Totholz wieder ein wichtiges Thema. „Totholz, wieso tot? Es ist doch voller Leben!“ Zudem ist es ein wichtiger Wasserspeicher. Ein Waldbingo, bei welchem jeder ankreuzen sollte, was er alles findet, lockerte die Runde auf und ließ alle selbst aktiv werden.

Kouprizas wies darauf hin, dass Bäume Duftbotenstoffe, sogenannte Terpene, aussondern, die auch zur Kommunikation unter den Pflanzen dienen. Diese Terpene sind im Sommer besonders aktiv und von Baum zu Baum sehr unterschiedlich. Wissenschaftlich nachgewiesen ist, dass Terpene auch eine positive Wirkung auf Menschen haben, den Cortisolspiegel senken sowie das Immunsystem stärken können. In der Regel werden diese Stoffe gar nicht wahrgenommen. Am Freudentaler Eck nahm sich die Gruppe Zeit dafür, die gesammelten Blätter und Nadeln nacheinander mit einem Mörser zu zermahlen. Dabei entwickelten sich herrliche und durchaus auch für ungeübte Nasen deutlich unterscheidbare Düfte.

Näheres zu Waldführungen von Georgios Kouprizas findet man auf seiner Internet-Seite: <https://www.into-the-forest.de/>. Georgios kann auch für Privatführungen gebucht werden. Für das Spätjahr plant das ONN weitere Aktivitäten im Wald. Nähere Informationen gibt es in Kürze auf www.bund-ortenau.de/aktuelles.